



# Massagen im JUFA Hotel Hochkar – Sport-Resort\*\*\*

## Scharf wie Chili:

Fußreflexzonen-Massage

(auch Abwandlung möglich – statt Chili richtig chillig)

25 Min.

€ 35,-

## Teilmassage:

Wohltuende Rückenmassage mit  
Johanniskrautöl oder Aprikosenöl

25 Min.

€ 35,-

## Variationen der Teilmassage:

Aktive Wirksynergien – die Kraft der ätherischen Öle

25 Min.

€ 38,-

- **Aktivierungsmassage:** Neustart für den Organismus, Energie und Frische für Körper und Geist; vitalisierend und aktivierend (Rosmarin, Minze, Salbei)
- **Aktive Zellgewebemassage – Zellulip Massage:** entschlackend, entwässernd, Wirkung auf das gesamte Bindegewebe (Lorbeer, Sandelholz, Zeder, Grapefruit)
- **Sport-Relax-Massage:** Muskel-entspannende Wirkung (mit Muskateller, Salbei, röm. Kamille, Petit Grain)
- **Chakramassage:** Individuell abgestimmte Massage auf die jeweilige Person und Ihre Bedürfnisse, ausleitende Funktion, wirkt blockadenlösend, punktgenaue Stimulation der Chakren (Chakren sind die sieben Zentren der Lebensenergien)

## Rundum wohlfühlen:

Wohltuende Ganzkörpermassage

55 Min.

€ 68,-

## Hochkar-Massage:

Ganzkörper Bürsten-Massage, inkl. Bürste zum Mitnehmen

55 Min.

€ 72,-

## Zartes Händchen:

Handmassage

25 Min.

€ 35,-

## Kopf-Nacken-Massage:

Angenehme Massage für Ihren Kopf, Nacken und Rückenmassage

25 Min.

€ 35,-

## Massage mit Öl-Peeling:

Ganzkörpermassage mit anregendem Heublumenöl-Peeling

55 Min.

€ 72,-

*Nur Barzahlung möglich.*

*Wir bitten um rechtzeitige Terminvereinbarung an der Rezeption!*