

# Sport for go Schnupperkurse



Diese Woche soll den Schüler\*innen die Möglichkeit geben, verschiedene Sportarten kennen zu lernen und auszuprobieren.

Die Freude oder Leidenschaft für Sport und Bewegung zu entdecken und neue Freundschaften schließen.

Es war schon immer so, dass Sport verbindet und ein ganz besonderes Teamgefühl vermittelt.

Genau das wollen wir in dieser Woche erreichen!

## Kursbeschreibung

Alle angebotenen Sportarten sind inklusive Material und qualifizierten Trainer\*innen

Ganztagsport: je 2 Einheiten vor- und nachmittags

Halbtagssport: je 2 Einheiten vor- oder nachmittags  
(eine Einheit dauert 50 min)



Die ganz Klasse versucht sich in Kleingruppen in jeder vorher gewählten Sportart.

**Wähle aus 12 Basissportarten zum Durchschnittspreis & 8 Sportarten mit Aufpreis**

## Basissportarten:

- Tennis
- Beachvolleyball
- Volleyball in der Halle
- Nordic Walking
- Orientierungslauf
- Badminton
- Hip Hop und Street Dance
- Yoga
- Floorball
- Disc Golf am Gelände
- Bogenschießen
- Bouldern

## Sportarten mit Aufpreis:

**hier kommen zum Basispreis der höhere Programmpreis und der Transfer dazu**

- Stand Up Paddle am Lavamünder Badesee
- Klettern am Kletterturm
- Kanufahren auf der Dau
- Mountainbike-Tour
- Hochseilgarten
- Disc Golf auf der Petzten