

# Hochkar und Salzatal

## Outdoorsport und Action

Das JUFA am Hochkar befindet sich auf 1400 m und bietet schöne Ausblicke ins niederösterreichische Alpenvorland. FREELIFE bietet rund um das JUFA und im Salzatal interessante Outdoor Aktivitäten an. Bei dem Programm wird ein außergewöhnliches Bergprogramm und eine einmalige Flussfahrt erlebt.



Teilnahmegebühr / SchülerIn  
**Ab € 252,90**  
Nächtigung, Verpflegung,  
Besichtigungen,  
Reiseleitung

Die teilnehmenden LehrerInnen erhalten pro Tag eine Bauschvergütung + Nächtigung + eventuelle Fahrtkosten (gegen Beleg).

Für die Verrechnung ist das in der Direktion aufgelegte Formular zu verwenden. Die Einreichung erfolgt auf dem Dienstweg. Für Verpflegung und Nächtigung bezahlt die betreffende Begleitperson € 185,00.

## Detailprogramm

Tag  
**1**

12:00 Uhr Mittagessen im Quartier  
13:00 Uhr **Höhlen Abenteuertour.**  
Eine kurze Wanderung führt zum Eingang der **Hochkarhöhle**. Dort beginnt die Tour in der großen „**Eingangshalle**“. Anschließend führen verwinkelte Gänge weit ins Innere der Höhle. Die Tour führt vorbei an schönen Versinterungen. Sehr eindrucksvoll sind die riesigen Gesteinsschichtungen zu betrachten. Durch enge Gänge wird in die riesige Halle am Ende der Höhle gekrabbelt, wo hoch oben ein kleiner Lichtschimmer den zweiten unerreichbaren Eingang erkennbar macht. Ein spannendes Erlebnis im Inneren des Berges.  
18:00 Uhr Abendessen im Quartier  
19:00 Uhr **Fackelwanderung**

18:00 Uhr Mittagessen - Lunchpaket  
Abendessen im Quartier  
**Abend zur freien Verfügung**

Tag  
**3**

09:00 Uhr **Klettersteig Schnupperkurs.**  
Ein leichter Klettersteig bietet gute Möglichkeiten, diesen faszinierenden Bergsport kennen zu lernen. Dabei wird auf einem gut gesicherten Abschnitt das grundlegende Know How für Klettersteigtouren vermittelt. Schöne Ausblicke und ein gutes Erfolgserlebnis machen den Reiz dieses Programms aus.  
12:00 Uhr Mittagessen im Quartier  
**anschließend Heimfahrt**

Kurzfristige Änderungen des Programms vor Ort vorbehalten.

Tag  
**2**

09:00 Uhr **Rafting auf der Salza.** Die Salza, im Naturpark steirische Eisenwurzen, ist für ihre einmalige Wasserqualität und die naturbelassene Flusslandschaft bekannt. Die Raftingfahrt kann auf unterschiedlich schwierigen Streckenabschnitten durchgeführt werden.  
Auf jeder Strecke gibt es viel Spaß am Wildbach. Spritzige Wellen sorgen für ein einmaliges Raftingvergnügen. Es ist ein unvergessliches Erlebnis, gemeinsam im Boot diesen außergewöhnlichen Fluss hinunter zu paddeln

### JUFA Hotel Hochkar

Lassing 49, 3345 Lassing

Das JUFA Hotel Hochkar\*\*\* liegt direkt in den Göstlinger Alpen, eine der schönsten Urlaubsregionen. Spiel- und Aktivbereiche warten auf unsere SchülerInnen, Cafe mit Sonnenterrasse und Stüberl öffnen den Blick vom Böhmerwald bis zum Dachstein.

4-fach Sporthalle, Spielplatz, Gymnastik- und Krafraum, Indoor-Kinderspielbereich, Kegelbahn und noch vieles mehr, warten im JUFA auf die Gäste.

